

PHOENIX MARTIAL ARTS: 12 medaglie ai Campionati italiani

Quattro atleti in nazionale per i mondiali di luglio in Messico

Il 20-21 febbraio si è disputato il campionato nazionale di Arti Marziali Filippine Full-Contact Stick-Fighting a Maniago in provincia di Pordenone.

Un'occasione unica per vedere nuovi atleti e veterani di questo sport particolare in azione. Per chi non conoscesse questa disciplina, l'Arte Marziale Filippina (Arnis, o Kali Eskrima) è una particolare arte definita anche Scherma Filippina e prevede oltre l'armatura nel combattimento l'uso del bastone singolo e il bastone doppio. Per quanto riguarda la specialità Akea i colpi permessi sono quelli al casco e alle tibie e vale la regola del One-shot ovvero, chi colpisce per primo si aggiudica il punto.

Nella specialità Wekaf invece i colpi permessi sono quelli dal ginocchio in su, sono compresi colpi all'armatura e al casco. Questo tipo di combattimento è molto più spettacolare predilige la tecnica, la grinta... è ricco di finte,



salti, movimenti veloci, colpi ripetuti e precisi. Per ottenere risultati in questo tipo di combattimento oltre ai duri allenamenti servono sostanzialmente mente, fiato e cuore, e i nostri atleti della Nazionale lo sanno bene, quando queste tre cose sono in perfetto equilibrio niente e nessuno li può fermare. Gli atleti della palestra di Gaggiano, la PHOENIX MARTIAL ARTS, hanno riportato importanti risultati a Maniago, con 3 ori, 4 argenti e 5 bronzi. Prima di tutto bisogna elencare chi, della palestra

di Gaggiano, rappresenta la nazionale italiana di Stick-Fighting: **Walter Tintinaglia**, che in questa edizione dei campionati nazionali si è aggiudicato un bronzo e due ori, **Nenna Luca** si è aggiudicato un bronzo e un argento, **Davide Mottini** si è guadagnato un bronzo, **Alessandra Bardini** ha conquistato un argento e un bronzo, infine **Alessia Dell'Aquila** che oltre a portare a casa un oro, un argento e un bronzo ha ricevuto il premio "Atleta dell'anno" per i suoi incredibili risultati conseguiti



nel 2009. Per quanto riguarda gli atleti che si sono cimentati per la prima volta a disputare questo tipo di competizione ricordiamo **Franco Vistola** che ha conquistato un bronzo e un argento e **Francesco Tolu** la cui grinta e la voglia di fare, lo aiuteranno certamente nella prossima gara.

Per chi volesse approfondire oltre il KALI, il JEET KUNE DO (arte marziale di Bruce Lee) e la DIFESA PERSONALE, può venirci a trovare in p.zza Salvo D'Acquisto presso i locali della Chiesa ogni lunedì e giovedì dalle 20,30 dove la nostra Istruttrice **Daniela Bottini** (www.akea.it) ci segue da più di dieci anni...

E per finire appuntamento alle

prossime gare, con un'attenzione particolare ai CAMPIONATI DEL MONDO che si terranno in MESSICO a luglio, dove 4 atleti della PHOENIX MARTIAL ARTS di Gaggiano selezionati per la nazionale, difenderanno i nostri colori. Come sempre sarà durissima, non siamo sicuri che riusciranno a conquistare una medaglia... ma siamo sicuri che si comporteranno onorevolmente, con la consapevolezza di essersi preparati duramente e al meglio delle loro possibilità, orgogliosi di far conoscere la propria palestra e GAGGIANO, il proprio paese nel mondo.

Daniela Bottini